

Technikai továbbképzés kezdő masszöröknek

Kinek ajánljuk: Kezdő masszöröknek

A képzésről

Masszázs alapok, testtartás, kéztartás, nyomás dozírozás és klasszikus fogások gyakorlati elsajátítása. A cél, hogy magabiztosan, biztonságosan és szakszerűen kezdj a szakmában.

Részletes tematika

1. Masször testtartás és ergonomia (ülés, állás, terheléselosztás)
 2. Kéz- és ujjhelyzetek, kontaktus minősége
 3. Nyomás dozírozás: felületes – közép mély – mély
 4. Svédmasszázs alapfogások: simítás, dörzsölés, gyúrás, vibráció
 5. Váll- és hátmasszázs protokoll gyakorlása
 6. Partnergyakorlat és személyre szabott korrekció
 7. Kontraindikációk és biztonsági szabályok
-

Tripont Stúdió · Táltos utca 15/b, Budapest, 1123

Telefon: +36 20 468 1832 · E-mail: csorbajani@gmail.com

www.tripont.life